



El edificio más interesante de Arbejal, junto con la iglesia de San Andrés, es la Casa de la Inquisición, de 1762, que luce en su fachada el escudo del inquisidor Don Manuel Ramos Marcos.

El primer tramo de la senda, adaptado para el tránsito de personas con movilidad reducida, lleva por la orilla del Pisuerga hasta una antigua noria de riego.

La parte alta del itinerario discurre por la base de la muralla de cuarcita de Peñas Negras, a cuyos pies existió el poblado de San Julián, que llegó a ser cabeza de comarca en la Alta Edad Media.

El chozo del Tremedal era utilizado para pernoctar por los pastores de Cervera durante el verano, cuando se subía el ganado vacuno a pastar en las camperas y matas de la zona.

El Cordel Cerverano era la vía pecuaria por la que accedían los rebaños de merinas trashumantes a los puertos de Los Redondos y La Castillería.




RECURSOS Y VISITAS DE INTERÉS EN EL ENTORNO

-  **-Casa del Parque Natural Fuentes Carrionas y Fuente Cobre-Montaña Palentina.** Centro de interpretación e información del Parque Natural. Cervera de Pisuerga. Horario: 10:00/14:00 y 16:00/19:00 h. Tfno: 979 870 688.
-  **-Casa del Oso Cantábrico.** Centro de interpretación dedicado al oso pardo en la Cordillera Cantábrica. Verdeña. Tfno: 979 879 421.
-  **-Museo etnográfico de Piedad Isla.** Cervera de Pisuerga. Tfno: 979 870 759.
-  **-Museo Cantarranas.** Cervera de Pisuerga. Tfno: 979 870 118/609 882 030/650 576 701.
-  **-Senda del Roblón.** Circuito que conduce a un árbol monumental. Estalaya.
-  **-Senda del bosque fósil.** Corto recorrido que permite visitar un interesante yacimiento fósil. Verdeña.
-  **-Sendero GR 1.** Gran Recorrido que atraviesa la Montaña Palentina de este a oeste. Coincide parcialmente con la Senda del oso.
-  **-Ruta Turística de bicicleta por los Valles Mineros de Castilla y León.** Ruta para bicicleta de montaña dividida en 13 etapas que recorre todo el norte de Palencia y León pasando por Cervera de Pisuerga.



Esta es una ruta muy interesante para la observación de fauna; tanto si perseguimos este objetivo como para preservar su tranquilidad, se debe mantener un comportamiento discreto.

AYÚDANOS A CONSERVAR EL ESPACIO

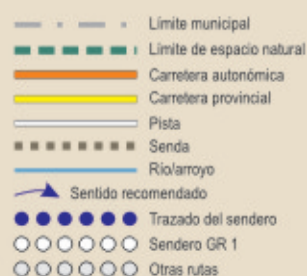
-  Guarda la basura en una bolsa y deposítala en los contenedores de las poblaciones cercanas.
-  No realices vertidos que puedan contaminar las aguas de lagunas y arroyos.
-  Respeta la fauna, el ganado, la flora y la geología. No está permitido cortar ramas, arrancar plantas, perseguir animales, grabar nombres, etc.
-  Con carácter general no está permitido hacer fuego dentro del espacio protegido.
-  El ruido es una forma de contaminación; se ruega un comportamiento discreto y silencioso.
-  No está permitido circular con vehículos a motor por los caminos del espacio protegido. Utiliza las sendas señalizadas para conocer el entorno a pie.
-  La acampada no está permitida.

En beneficio de todos, respeta las señales.

Marcas de seguimiento de los Senderos de Pequeño Recorrido (PR):



Marcas de seguimiento de los Senderos de Gran Recorrido (GR):



Esta senda ha sido creada por ADRI Montaña Palentina

